

Inhalte

MFT - Kompakt 2.0 zum MFT- Practitioner

INHALTE:

Grundkurs 1: UPDATE MFT onDemand

- Geschichte der MFT
- Status quo
- Veränderung der Sichtweise auf die MFT- wiss. Grundlagen
- Auswirkungen auf Definitionen
- Was ist MFT?
- Wiederentdeckung der Interdisziplinarität
- MFT in jedem Alter

Grundkurs 2: Die Entwicklung der oralen Funktionen onDemand

- Schauplatz Mund
- Unterschiede kindliche und erwachsene Mundhöhle
- Stillen
- gesunde Mundentwicklung: vom Saug – zum Kauschlucken
- Kauen
- Mund und Körper
- Funktionseinheit Zunge – Unterlippe
- Orales Explorieren
- Exogene Faktoren

Aufbaukurse - online

Kurs 3: Das cranio – oro – cervikale System

- Die mehrfache Bedeutung des Mundes im Organismus
- Die Kiefergelenke: Aufbau und Funktion
- Von den Rezeptoren zu den Zähnen
- Die Wichtigkeit des Vitamins K2 für das cranio-oro-faciale System
- Unterkiefermuskulatur: Harmonische Funktion und Schutz der bilaminären Zone
- Aktive und passive Kontrollenmechanismen der Unterkieferlage
- Bedeutung und Rolle der Donders'schen Räume: Lippenkontakt, Zungen-, Unterkiefer- und Kopflage
- Hirnstamm, Hirnnerven und Hirnnervenkerne
- Über die Lippen, das Atmen, die Kopfhaltung und den Schlaf
- Zusammenhang zwischen Kopfschmerz, Migräne und Fehllokklusion

Kurs 4: Grundlagen und Durchführung MFT

- Prinzipien der MFT
- Die zwei großen Übungsbereiche MFT
- Auftragsklärung und Zuweisungsmodus
- Übungsauswahl, essentielle und akzidentielle Übungen
- Stolpersteine
- Zeiteinteilung
- Die Wichtigkeit der Interdisziplinarität
- Über den Tellerrand
- Dokumentieren
- Regelmäßiges üben
- Was die Pat. wissen müssen
- Therapiesetting, Therapiedurchführung – möglicher Ablauf der MFT
- Übungsbereiche – individuelle Therapieschritte – individuelle Ziele

Kurs 5: Die Bedeutung der oralen Funktionen für die Kieferentwicklung

- Das stomatognathe System
- Kieferentwicklung Wachstum und Umwelt
- Zahlen und Fakten
- Die Bedeutung der Nahrungsaufnahme für eine gesunde Kieferentwicklung
- Sidestep Zungenband
- Der hohe Gaumen in der MFT
- Zusammenhänge, Auswirkungen
- Was kann die MFT ?

Kurs 6: Motivation in der MFT – ein Übungsprogramm ist noch keine Therapie

- Worum es geht–die MFT im Wandel
- Warum Aufklärung so wichtig ist: Fachlich und Therapiedurchführung
- Wie Motivation entsteht
- Eine neue Sichtweise auf die MFT
- Die zwei Übungsbereiche der MFT
- Die BallonWörter
- Den MFT Ballon in der Therapie nützen

Kurs 7: Das kurze Zungenband

- Das interdisziplinäre Team in der Behandlung des kurzen Zungenbandes
- Auswirkungen des kurzen Zungenbandes über drei Generationen,
- es wächst sich nicht aus
- Prä- und postoperative logopädische Therapie
- Chirurgische Behandlung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Kurs 8: Habits

- Grundlagen
- Schnuller und Co
- Anti – Habit – Settings in der Praxis

Kurs 9: Einführung in die Buteyko Atemmethode

- Entstehung und Hintergründe der Buteyko-Methode
- Anatomische und physiologische Grundlagen der Atmung
- Drei Dimensionen des Atems: Biomechanik (Bewegung), Biochemie (Stoffwechsel), Psychophysiologie (Nervensystems)
- Atem-Screening: Was ist der natürliche Atem und woran erkennt man dysfunktionale Atemmuster
- Auswirkungen der chronische Hyperventilation auf die Gesundheit
- „Weniger atmen ist mehr“: Grundprinzipien der reduzierten Atmung
- Den natürlichen Atem wiederentdecken: LSD – Light, Slow, Deep
- Individuelle Anpassung, Integration in die therapeutische Praxis, Kontraindikationen und Grenzen

Praxiswoche: in Präsenz

Kurs 10: Praxis der MFT I: Der offene Mund in der MFT

- die Bedeutung der Nasenatmung in der MFT
- der gesunde Atem

Inhalte

MFT - Kompakt 2.0 zum MFT- Practitioner

- das interdisziplinäre Team in der Behandlung der OMH/MA
- Differentialdiagnose organisch bedingte und habituelle Mundatmung
- Die Säulen der Behandlung der OMH
- Praktische Übungen zur Behandlung der offenen Mundhaltung

Kurs 11: Diagnostik von OMS

- Gesichter lesen
- Wie sehen OMS Kinder aus
- funktioneller Status - Umfang und Ausmaß der Störung
- Differentialdiagnose
- Beobachtung OMH im Therapiesetting
- Durchführung in der Praxis
- Diagnostikbogen evaluiert

Kurs 12: Praxis der MFT II: saugen – kauen – schlucken – habitualisieren

- Essentielle und akzidentielle Übungen: Atmen, Saugen, Kauen, Schlucken
- Körperorientierte MFT
- Durchführung der MFT
- MFT versus manuelles Arbeiten Hilfsmittel versus
- Therapiematerial: was brauchen wir wirklich?
- Therapiesetting
- Habitualisieren,
- Transfer in den Alltag,
- Stabilisierungsphase

Kurs 13: Vom Muskel zur Funktion

- Funktionelle Anatomie des orofazialen Bereiches
- Aus einzelnen Muskeln in der Theorie werden Muskelgruppen und Funktionen
- Fasziale Zusammenhänge: lokal, regional und global
- Präzision in der Palpation
- Innervation als Motor der Funktion

Kurs 14: die Buteyko Atemmethode in der MFT
Buteyko bei Erwachsenen

- Atemwahrnehmung und Selbsterfahrung
- die 3 Dimensionen des Atems: CO₂-Toleranz-Training, Zwerchfellaktivierung, Nervensystemregulation
- Grundlagenübungen der Buteyko-Methode: Kontrollpause und Atementspannung
- Buteyko-Übungen im Liegen, Sitzen und in Bewegung
- Buteyko-Übungen für Fortgeschrittene
- Buteyko angepasst für bestimmte Indikationen und Patientengruppen
- Hilfsmittel
- Integration in die logopädische Therapie/ MFT

Buteyko bei Kindern

- Besonderheiten bei Kindern
- Atemtherapie ohne Druck: spielerisch den Atem entdecken
- Fokus: Nasenatmung
- altersgerechte Anpassung der reduzierten Atemtechniken: u.a. Atemspiele, Bewegungsübungen
- Integration in die logopädische Therapie/ MFT
- Transfer in den Alltag
- Elterneinbindung und Compliance

Inhalte
MFT - Kompakt 2.0
zum MFT- Practitioner

MFT 
ZENTRUM

DIE INTERDISZIPLINÄRE WISSENSPLATTFORM
RUND UM DEN MUND

PORZELLANGASSE 11/7A,
A-1090 WIEN
0664 / 353 90 47
OFFICE@MFT-ZENTRUM.EU



Alexandra Schick
Logopädin