



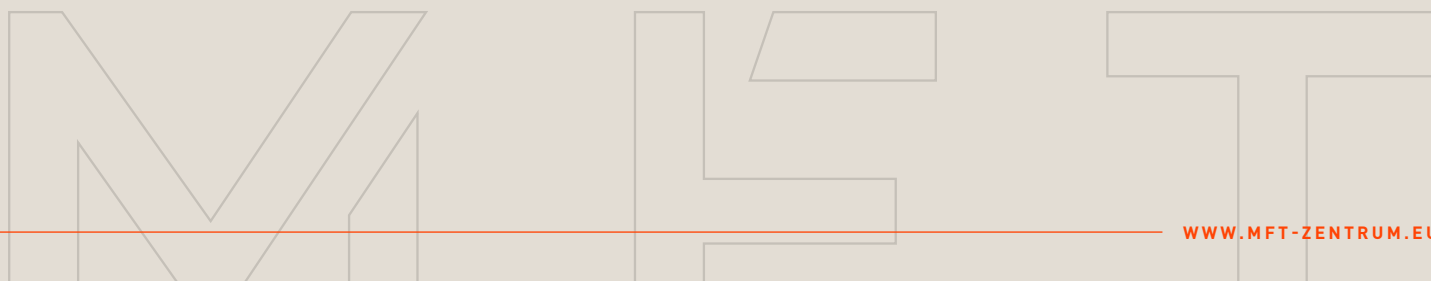
MFT 
ZENTRUM

DIE INTERDISZIPLINÄRE WISSENSPLATTFORM
RUND UM DEN MUND

MODULREIHE **MFT KOMPAKT 2.0**



DER WEG ZUR **MFT PRACTITIONER**



ÜBERBLICK

MODULREIHE MFT KOMPAKT 2.0

Die Modulreihe MFT Kompakt 2.0 ist eine **umfassende, fundierte und praxisorientierte Weiterbildung** im Bereich der myofunktionellen Therapie.



Unser Ziel ist es, der MFT einen neuen Stellenwert innerhalb der Logopädie zu geben – als **eigenständiges, grundlegendes Fachgebiet**, das alle orofazialen Funktionen in den Mittelpunkt stellt.

ZIELGRUPPE

Die Modulreihe richtet sich an **Logopäd*innen**, die MFT wissenschaftlich fundiert, praxisnah und interdisziplinär vernetzt erlernen und anwenden möchten.

VOM VERSTEHEN ZUM BEHANDELN:

Wissen – Erfahren – Spüren – Ausprobieren – Anwenden

LEITUNG DER MODULREIHE

ALEXANDRA SCHICK · CAROLIN ADAM

Carolin Adam & Alexandra Schick sind spezialisierte Logopädinnen mit langjähriger Erfahrung in der myofunktionellen Therapie. Mit MFT Kompakt 2.0 verfolgen sie das Ziel, die MFT wissenschaftlich fundiert, praxisnah und als eigenständiges Grundlagenfach der Logopädie weiterzuentwickeln.

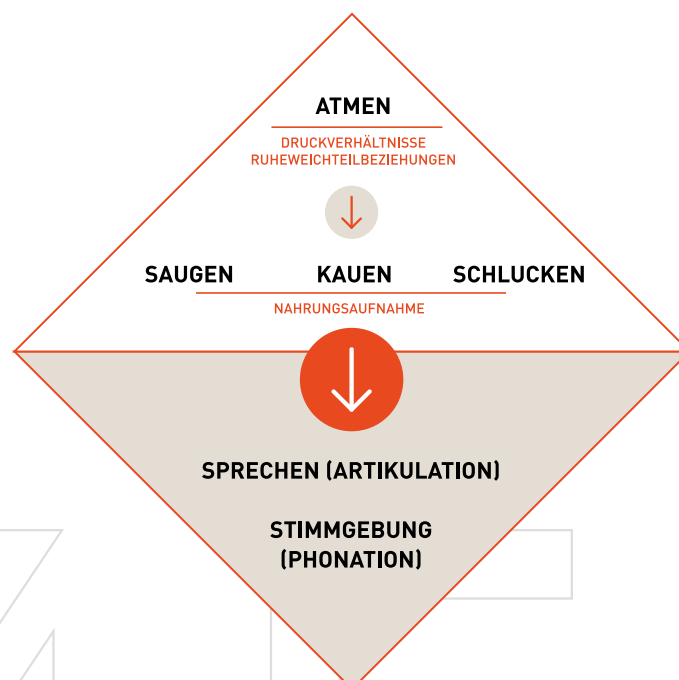


ERKLÄRUNG

WAS IST MFT KOMPAKT 2.0

MFT Kompakt 2.0 wurde ursprünglich von **Mathilde Furtenbach** konzipiert und von uns, Alexandra Schick und Carolin Adam in ihrem Ansatz 2.0 genannt und an die aktuellen Standards der MFT angepasst.

- MFT Kompakt 2.0 umfasst eine Sichtweise auf die myofunktionelle Therapie, die **alle Bereiche subsumiert**, die mit der MFT zusammenhängen.
- MFT KOMPAKT 2.0 ist **KEIN neues Therapiekonzept**.
- MFT KOMPAKT 2.0 basiert auf **wissenschaftlichen Grundlagen** und ist im **lebendigen Austausch** mit vielen anderen Programmen und Konzepten entstanden.
- Das **orofaziale System wird als Einheit** betrachtet, in dem es Gesetzmäßigkeiten und eine Behandlungshierarchie gibt.
- MFT KOMPAKT 2.0 setzt einen klaren **Schwerpunkt auf die Hierarchie der orofazialen Funktionen** und priorisiert die physiologische Nasenatmung mit Lippenkontakt sowie stabile Ruhe - Weichteilbeziehungen als Grundlage erfolgreicher Therapie.
- Nicht die Zunge und das Schlucken werden behandelt, sondern **das gesamte orofaziale System**.





LITERATUR

MFT KOMPAKT 2.0 ORIENTIERT SICH AN:

Proffit: Weichgewebeparadigma - Einfluss der Muskelkräfte

Castillo Morales/Brondo: Funktionen sowie Zusammenhang Körper-Haltung und orofazialer Komplex (Brodie-Schema)

Padovan/Annunciato: Neurofunktionelle Entwicklung, alle oralen Funktionen werden in die Therapie mit einbezogen

Furtenbach: MFT Kompakt als Praxiskonzept

Evidenz - Grabowski et al.: Studien zur OMH und Gebissentwicklung

Bigenzahn und Tränkmann: äußerer und innerer Funktionskreis

Oetter et.al.: Sensomotorische Entwicklung



MFT Kompakt 2.0 bringt zusammen, was **moderne Therapie** braucht: fundiertes Wissen, klare Struktur und echte Praxisnähe.

HIGHLIGHTS

WAS DIE MODULREIHE MFT KOMPAKT 2.0 AUSMACHT

- **Fundiert, spezifisch und praxisorientiert**
MFT Kompakt 2.0 verbindet aktuelles wissenschaftliches Wissen mit einer klaren, praxisorientierten Umsetzung. Ziel ist es, die myofunktionelle Therapie fachlich sicher und zeitgemäß anzuwenden.
- **Qualifizierender Abschluss mit Perspektive**
Ab 2028 kann die Modulreihe mit einer Prüfung zum MFT Practitioner abgeschlossen werden.
- **Logischer, aufbauender Modulaufbau**
Die Inhalte bauen systematisch aufeinander auf und vermitteln sowohl theoretische Grundlagen als auch konkrete Anleitungen zu Diagnostik, Therapieplanung und praktischer Durchführung.
- **Ganzheitliches Gesamtkonzept statt Einzelthemen**
Alle Module sind inhaltlich aufeinander abgestimmt. MFT wird als zusammenhängendes therapeutisches Konzept vermittelt – klar strukturiert und ohne inhaltliche Brüche.

UNSER ANSATZ

Theoretische Inhalte werden überwiegend **online vermittelt**. Die praktische Umsetzung an sich selbst sowie die korrekte Anleitung für die Therapie am Patienten.

- ↘ So entsteht eine Weiterbildung, die nicht nur Wissen vermittelt, sondern **Sicherheit im therapeutischen Handeln** schafft.



DETAILS

AUFBAU DER MODULE

MODUL 1: GRUNDKURSE

GK1: Update MFT

GK2: Physiologische Entwicklung der oralen Funktionen

Voraussetzung
für alle
anderen Kurse

MODUL 2: AUFBAUKURSE

(einzeln buchbar; Voraussetzung: Absolvieren von Modul 1)

AK1: Das cranio-oro-cervikale System

AK2: Grundlagen und therapeutische Vorgehensweise in der MFT , Prinzipien der MFT

AK3: Die Bedeutung der oralen Funktionen für die Kieferentwicklung

AK4: Diagnostik orofazialer myofunktioneller Störungen

AK5: Praxis der MFT I

AK6: Habits I-III

MODUL 3: VERTIEFUNGSKURSE

(einzeln buchbar; Voraussetzung: Absolvieren von Modul 1)

VK1: Vom Muskel zur Funktion

VK2: Praxis der MFT II

VK3: Das kurze Zungenband in der MFT

VK4: Buteyko für Logopäd:innen

VK5: Der MFT-Ballon

VK6: Gut erklärt ist halb behandelt

INFO

Für das **Zertifikat zum MFT Practitioner** sind alle Kurse der Module 1 - 3 zu absolvieren.
Besteht Interesse an bestimmten Kursen, sind diese auch **einzeln buchbar**
(Modul 1 ist die Voraussetzung).

UNSERE EXPERT:INNEN:



Alexandra Schick

Logopädin und MFT-Expertin mit Schwerpunkt auf wissenschaftlich fundierter, praxisnaher Therapie und Lehre.



Carolin Adam, MSc

Logopädin mit Fokus auf Myofunktionelle Therapie und interdisziplinäre Zusammenarbeit.



Nelson Annunciato

Logopäde und internationaler Referent mit Schwerpunkt auf orofaziale Funktionen.



Sibylle Wyss-Oeri

Erfahrene Logopädin mit Spezialisierung auf Myofunktionelle Therapie.

INSIGHTS

DIE INHALTE ALLER MODULE

MODUL 1 - Grundkurse

Grundlagen und Physiologie

GK1

Grundkurs 1: UPDATE MFT

- Geschichte der MFT
- Status quo
- Veränderung der Sichtweise auf die MFT-wiss. Grundlagen
- Auswirkungen auf Definitionen
- Was ist MFT?
- Wiederentdeckung der Interdisziplinarität
- MFT in jedem Alter

GK2

Grundkurs 2: Die Entwicklung der oralen Funktionen

- Schauplatz Mund
- Unterschiede kindliche und erwachsene Mundhöhle
- Stillen
- gesunde Mundentwicklung: vom Saug – zum Kauschlucken
- Kauen
- Mund und Körper
- Funktionseinheit Zunge – Unterlippe
- Orales Explorieren
- Exogene Faktoren

MODUL 2 - Aufbaukurse

Diagnostik und therapeutisches Vorgehen
(einzeln buchbar; Voraussetzung: Absolvieren von Modul 1)

AK1

Aufbaukurs 1: Das cranio – oro – cervikale System

- Die mehrfache Bedeutung des Mundes im Organismus
- Die Kiefergelenke: Aufbau und Funktion
- Von den Rezeptoren zu den Zähnen
- Die Wichtigkeit des Vitamins K2 für das cranio-oro-faciale System
- Unterkiefermuskulatur: Harmonische Funktion und Schutz der bilaminären Zone
- Aktive und passive Kontrollenmechanismen der Unterkieferlage
- Bedeutung und Rolle der Donders'schen Räume: Lippenkontakt, Zungen-, Unterkiefer- und Kopflage
- Hirnstamm, Hirnnerven und Hirnnervenkerne
- Über die Lippen, das Atmen, die Kopfhaltung und den Schlaf
- Zusammenhang zwischen Kopfschmerz, Migräne und Fehlokklusion

AK2

Aufbaukurs 2: Grundlagen und Durchführung MFT

- Prinzipien der MFT
- Die zwei großen Übungsbereiche MFT
- Auftragsklärung und Zuweisungsmodus
- Übungsauswahl, essentielle und akzidentielle Übungen
- Stolpersteine
- Zeiteinteilung
- Die Wichtigkeit der Interdisziplinarität
- Über den Tellerrand
- Dokumentieren
- Regelmäßiges üben
- Was die Pat. wissen müssen
- Therapiesetting, Therapiedurchführung – möglicher Ablauf der MFT
- Übungsbereiche – individuelle Therapieschritte – individuelle Ziele

AK3

Aufbaukurs 3: Die Bedeutung der oralen Funktionen für die Kieferentwicklung

- Das stomatognathe System
- Kieferentwicklung
- Wachstum und Umwelt
- Zahlen und Fakten
- Die Bedeutung der Nahrungsaufnahme für eine gesunde Kieferentwicklung
- Sidestep Zungenband
- Der hohe Gaumen in der MFT
- Zusammenhänge, Auswirkungen
- Was kann die MFT ?

AK4

Aufbaukurs 4: Diagnostik

- Gesichter lesen
- Wie sehen OMS Kinder aus
- funktioneller Status - Umfang und Ausmaß der Störung
- Differentialdiagnose
- Beobachtung OMH im Therapiesetting
- Durchführung in der Praxis
- Diagnostikbogen evaluiert

AK5

Aufbaukurs 5: Praxis der MFT I

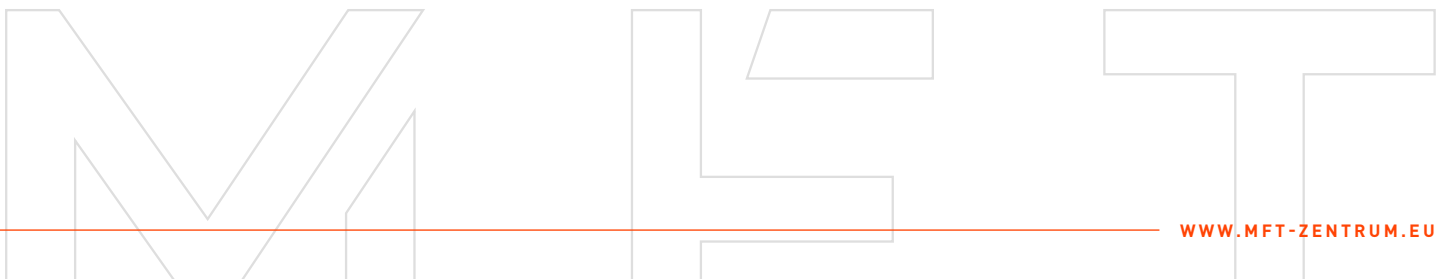
Der offene Mund in der MFT

- die Bedeutung der Nasenatmung in der MFT, der gesunde Atem
- das interdisziplinäre Team in der Behandlung der OMH/MA
- Differentialdiagnose organisch bedingte und habituelle Mundatmung
- Die Säulen der Behandlung der OMH
- Praktische Übungen zur Behandlung der offenen Mundhaltung

AK6

Aufbaukurs 6: Habits

- Grundlagen
- Schnuller und Co
- Anti – Habit – Settings in der Praxis



MODUL 3 - Vertiefungskurse

Anwendung, Kompetenztraining, Spezialisierung,
Fallpräsentation und Prüfung
(einzeln buchbar; Voraussetzung: Absolvieren von Modul 1)

VK1

Vertiefungskurs 1: Vom Muskel zur Funktion

- Funktionelle Anatomie des orofazialen Bereiches

VK2

Vertiefungskurs 2: Praxis der MFT II

- Essentielle und akzidentielle Übungen: Atmen, Saugen, Kauen, Schlucken
- Körperorientierte MFT
- Durchführung der MFT
- MFT versus manuelles Arbeiten
- Hilfsmittel versus Therapiematerial: was brauchen wir wirklich?
- Therapiesetting
- Habitualisieren, Transfer in den Alltag,
- Stabilisierungsphase

VK3

Vertiefungskurs 3: Das kurze Zungenband in der MFT

- Das interdisziplinäre Team in der Behandlung des kurzen Zungenbandes
- Auswirkungen des kurzen Zungenbandes über drei Generationen, es wächst sich nicht aus
- Prä- und postoperative logopädische Therapie
- Chirurgische Behandlung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Chirurgische Behandlung bei Babys

VK4

Vertiefungskurs 4: Buteyko für Logopäd:innen,

→ Training der Nasenatmung in der MFT

VK5

Vertiefungskurs 5: Der MFT-Ballon

→ Motivation als Schlüssel für eine erfolgreiche MFT

VK6

Vertiefungskurs 6: Gut erklärt ist halb behandelt

→ Kommunikation mit Patient:innen

Fallpräsentation, Prüfung

→ Abschluss MFT-Practitioner nach Adam&Schick

↘ **Abschluss:** MFT- Practitioner

HALTUNG

WIR SEHEN DIE MFT ALS

- ... **DIE Behandlungsmethode** für orofaziale myofunktionelle Störungen
- ... ein eigenständiges **Grundlagenfach der Logopädie** – nicht als Randthema.
- ... **nicht abhängig von einer KFO-Zuweisung**, sondern **interdisziplinär gedacht**, zum Beispiel mit der Zahnmedizin, Pädiatrie, HNO-Heilkunde, Phoniatrie, etc.



MFT KOMPAKT 2.0 IST WORK IN PROGRESS

und wird insbesondere vom Arbeitskreis MFT 2.0 weiterentwickelt.
Mehr Infos unter: www.mft-zentrum.eu/ak-mft

MEHR INFORMATIONEN & TERMINE

WWW.MFT-ZENTRUM.EU

+43 664 353 9047

office@mft-zentrum.eu

